

## Anmälning och startavgifter/ Ilmoittautuminen ja osanottomaksu



**Anmälning** sker till de nationella cykelförbunden; [Svenska Cykelförbundet](#), [Norges Cykleforbund](#), [Danmarks Cykle Union](#) och [Finlands Cykel rf](#)

Enligt [Nordiska Cykelförbundets \(NCF\) tävlingsregler](#) utgår anmälningstiden 14 dagar före mästerskapet inleds. Kontrollera med ditt eget cykelförbund när vilket datum de senast vill ha in anmälningar eftersom det kan vara tidigare än 19.7.2019

Nationsdeltagare skall bära nationströja, klubbmedlemmar skall bära klubbtröja under mästerskapen.

Läs mera om vem som har rätt att delta i mästerskapen under 3.1 Deltagartillstånd i [NCFs tävlingsregler](#), bl.a. ingen med UCI-poäng från 2019 får delta.

**Startavgift** är 60€/ deltagare/ distans (610 SEK, 580 NOK, 450 DKK) och betalas till det nationella förbundet. Startavgift betalas för såväl landslags- som klubbcyklisterna.



**Ilmoittautuminen** kansallisen liiton kautta; [Svenska Cykelförbundet](#), [Norges Cykleforbund](#), [Danmarks Cykle Union](#) ja [Suomen Pyöräily ry](#)

[Pohjoismaiden Pyöräilyliiton](#) sääntöjen mukaan ilmoittautumisaika päättyy 14 päivää ennen kilpailun aloittamista. Tarkista liittosi kanssa koska ilmoittautuminen pitää olla liitossa, koska liitto saattaa haluta ilmoittautumisen aikaisemmin kuin 19.7.2019.

Maataan edustavan osanottajan on käytettävä maajoukkueasua, seuraedustaja seuransa edustusasua mestaruuskisojen aikana..

Lue lisää [edustusosoikeudesta](#) NCF:n kilpailusääntöjen pykälä 3.1 Osanottooikeus, mm. UCI-pisteitä vuoden 2019 aikana saanut kilpailija ei saa osallistua.

**Osanottomaksu** on 60€/ lähtö (610 SEK, 580 NOK, 450 DKK) ja maksetaan kansalliselle liitolle. Osanottomaksu peritään sekä maajoukkue – että seurajoukkueelta edustavalta kilpailijalta.

## Klasser och startschema/ Luokat ja lähtöjärjestys



**Klassindelning:**

**Herrar:** H30, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80+

**Damer:** D30, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65+

Tävlande skall anmälas och delta i klass enligt ålder.

### Startschema, tempo

Första tempostart går på lördag 3.8 kl.10.00, därefter startar deltagarna med en (1) minuts mellanrum.

Tävlingsklasserna körs av tidshänsyn i följande ordning:

D65+, D60, D55, D50, D45, D35, D30, H80+, H75, H70, H65, H60, H55, H50, H45, H40, H35 och H30

I varje klass bestäms startordningen genom seeding. Läs mera om seeding i NM- tempomästerskap i [NCFs tävlingsregler](#)

## Startschema, linjelopp

På söndag 4.8 sker förmiddagens starter mellan kl.8.30-8.55 (preliminärt 4 starter, arrangören förbehåller sig rätten till ändringar) och eftermiddagens starter mellan kl.13.30- 14.05 (preliminärt 5 starter, arrangören förbehåller sig rätten till ändringar)

Mästerskapens linjelopp avkörs på två olika bansträckningar.

## + Luokat:

**Miehet** M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80+

**Naiset:** N30, N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65+

Kilpailijaa on ilmoitettava sekä hänen on osallistuttava ikäänsä vastaavaan luokkaan.

## Lähtöjärjestys, tempo

Ensimmäinen tempolähtö on lauantaina 3.8 klo.10.00, sen jälkeen osallistujat lähtevät yhden (1) minuutin väliajoin.

Kilpailuluokat lähtevät ajan säästämiseksi seuraavassa järjestyksessä: :

N65+, N60, N55, N50, N45, N40, N35, N30, M80+, M75, M70, M65, M60, M55, M50, M45, M40, M35 ja M30

Joka luokassa lähtöjärjestys määräytyy luokituksen perusteella. Lue lisää PM - tempoluokituksesta [NCFn kilpailusäännöistä.](#)

## Lähtöjärestys, maantie

Sunnuntaina 4.8 aamupäivän lähdöt tapahtuvat klo.8.30-8.55 (alustavasti 4 lähtöä, järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin) ja iltapäivän lähdöt klo.13.30- 14.05 (alustavasti 5 lähtöä, järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin)

Mestaruuskisojen maantieajot ajetaan kahdella eri radalla.

## Resor och boende/ Matkat ja majoitus



### Resor

Det finns gott om avgångar och olika resealternativ dagligen från både Sverige, Finland och Tallinn som du kan välja emellan. Största delen tar sig med färja till ön, men även att flyga till och från Åland är en möjlighet.

Läs mera om att [resa till Åland](#)

### Boende

Om du vill bo nära havet och nära till både start, mål och tävlingscentrum för NMM2019 erbjuder [Käringsund Resort & Conference](#) en stor variation av logimöjligheter för allas smak och stil. De har allt från rymliga Bungalow-stugor och högklassiga Strandby-villor till idylliska små stugor precis vid havet. Du kan också tälta eller bo i husvagn på området. Totalt finns 400 sovplatser.

Läs mera om [de olika alternativen](#) och kolla också Käringsunds förmånliga boendepaket (bokningskod **NMC2019**) för helgen med förmånliga tilläggsnätter under fliken "[paketerbudanden](#)".

Notera! Käringsund Resort & Conference är fullbokat till fredag 2.8.2019. Husvagnsplatser finns lediga redan tidigare.

Ni kan också kontakta Käringsund Resort & Conference på [info@karingsund.ax](mailto:info@karingsund.ax) eller +35018 38000

Vill du hellre bo inne i Mariehamn, Ålands enda stad, kan [Åland Hotels](#) erbjuda centralt boende på tre olika hotell; Hotel Pommern, Hotel Savoy och Hotel Adlon. Från Mariehamn till tävlingscentrum i Käringsund är det 35km.

## Matkat

Ahvenanmaalle on useita lähtöjä päivässä eri kulkuvälineillä niin Suomesta, Ruotsista kuin **Tallinnastakin**. Useimmat matkustavat Ahvenanmaalle laivalla, mutta sinne voi myös lentää.

Lue lisää [Ahvenanmaalle matkustamisesta](#)

## Majoitus

Jos haluaat asua lähellä merta, ja lähellä lähtö – ja maalialuetta PMM 2019 kisojen aikana niin [Käringsund Resort & Conference](#) tarjoaa laajan valikoiman majoittautumisessa jokaiseen makuun ja tyyliin. Sieltä löytyy tilavia Bungalow-mökkejä, korkealuokkaisia Strandby-mökkejä sekä pieniä idyllisiä mökkejä meren läheisyydessä. Voit myös teltailla tai asua asuntovaunussa /autossa alueella. Yhteensä löytyy 400 nukkumapaikkaa.

Lue lisää [eri vaihtoehtoista](#) sekä tarkista myös Käringsundin edulliset asumapaketit (varauskoodi **NMC2019**) viikonlopulle sekä edulliset lisäyöt kielekkeessä ["paketerbjudanden"](#).

Huomioi! Käringsund Resort & Conference on täyteen varattu perjantaihin 2.8.2019. Asuntovaunu/autopaikkoja on vapaana jo aiemmin.

Voitte myös otta yhteyttä Käringsund Resort & Conference' iin [info@karingsund.ax](mailto:info@karingsund.ax) tai +35018 38000

Jos haluaat mieluummin asua Maarianhaminassa, Ahvenanmaan ainoassa kaupungissa, niin [Åland Hotels](#) tarjoaa keskusta-asumista kolmessa eri hotelleissa; Hotel Pommern, Hotel Savoy ja Hotel Adlon.

Maarianhaminasta kilpailukeskukseen Käringsundissa on matkaa 35km.

## Bankett och övriga måltider/ Banketti ja muut ateriat



På lördag 3.8 kl.18.30 ordnas mästerskapens **bankett**, i form av ett pastaparty. Banketten hålls på restaurangen på Käringsund Resort & Conference.

Förutom banketten kan du förhandsboka platser till middagsbuffet (med husmanskost) på fredag 2.8 kl. 18.00-21.00 i Käringsund.

Du kan även förhandsboka lunch i Käringsund på söndag 4.8 kl.11.00-14.00.

**Förhandsbokningar** till bankett och övriga måltider kan göras inom kort.

**+** Lauantaina 3.8 klo.18.30 järjestetään mestaruuksien **banketti**, pastapartyn muodossa. Banketti pidetään Käringsund Resort & Conference' in ravintolassa.

Banketin lisäksi voit etukäteisvarata paikkaa päivällisbuffettiin (talonpojanruokailu) perjantaina 2.8 klo. 18.00-21.00 Käringsundissa..

Voit myös etukäteisvarata lounaan Käringsundissa sunnuntaina 4.8 klo.11.00-14.00.

**Etukäteisvarauksia** bankettiin ja muihin ruokailuihin voidaan tehdä piakkoin.

## Bansträckning och -profil/ Ratakuvaus ja- profiili



**Tävlingscentrum** under NMM 2019 finns vid [Käringsund Resort & Conference](#) i Eckerö. Där sker **start- och målgång för både tempo och linjeloppet.**

Målgång sker båda dagarna på väg som är avstängd för allmän trafik.

I övrigt genomförs mästerskapen på allmänna vägar som inte är avstängda för övrig trafik under evenemanget. Deltagare skall följa allmänna trafikregler i korsningar med väjningsplikt eller obligatoriskt stopp om inte trafikvakt finns på plats för att stoppa upp trafiken.

Hänsyn skall visas mot samtliga medtrafikanter, funktionärs-/ trafikvaktsanvisningar skall följas.

### Tempo

Banans längd är knappt 35km och cyklas 1 varv.

Start- och mål sker vid Käringsund Resort & Conference.


GPX-filer över rutten kommer senare.

### Notera!

Tempobanan används under masstarter kl.13.30-14.05

### Linjelopp

Banans längd är 43km och cyklas 2-3 varv under förmiddagens masstarter.

Start- och målgång sker vid Käringsund Resort & Conference, varvning sker vid  nere vid Eckerö linjens färjterminal.

Langning- och skräpzon kommer att finnas vid , vid början av Skarpnätövägen.

GPX-filer över rutten kommer senare.

Eftermiddagens masstarter körs på den knappt 35km långa tempobanan. Deltagarna cyklar 2-3 varv, beroende på ålderklass. Start- och målgång samt varvning sker på samma ställen som förmiddagens starter.

**+** **Kilpailusekus** PMM 2019 aikana on [Käringsund Resort & Conference' issa](#) Eckerössä. Siellä sijaitsee **lähtö ja maalialue sekä tempossa että maantieajossa.**

Maaliintulo molempina päivinä tapahtuu tiellä joka on suljettu yleiseltä liikenteeltä. Mestaruuskilpailut ajetaan yleisillä teillä jotka eivät ole suljettu muulta liikenteeltä kisojen aikana. Osanottajien on noudatettava yleisiä liikennesääntöjä risteyksissä jossa on väistymisvelvollisuus tai pakollinen pysähtyminen mikäli paikalla ei ole liikenteenohjaajaa joka pysäyttää liikenteen. Huomioi kaikkia tiellä liikkuvia, toimihenkilöiden ja liikenteenohjaajien ohjeet noudatettava.

## Tempo

Radan pituus on noin 35km ja se ajetaan 1 kierros.  
Lähtö ja maali sijaitsee Käringsund Resort & Conferenc" in läheisyydessä.  
GPX-tiedosto reitistä tulee myöhemmin.

## Huomioi!


Temporataa käytetään maantieajoissa sunnuntaina 4.8. klo.13.30-14.05

## Maantieajo

Radan pituus on 43km ja se ajetaan 2-3 kierrosta sunnuntain aamupäivän lähdöissä.  
Lähtö – ja maalialue sijaitsee Käringsund Resort & Conference'in läheisyydessä ja kääntö tapahtuu



-kohdalla, Eckerö linjan terminaali-alueella.

Ruokahuolto ja roskaamisalue sijaitsee  merkityllä alueella, Skarpnätövägen' in alussa.  
GPX- tiedosto reitistä tulee myöhemmin.

Iltapäivän yhteislähdöt ajetaan n. 35km pitkällä temporadalla. Osanottajat ajavat 2-3 kierrosta riippuen ikäluokasta. Lähtö – ja maalialue sekä kääntökohta sijaitsevat samoissa paikoissa kuin aamupäivän lähdöissä.

## Tävlingskansli/ Kilpailukanslia



Tävlingskansliet finns i Käringsund Resort & Conferences konferensutrymmen och är öppet enligt följande:

Fredag 2.8, kl. 17.30-20.00

Lördag 3.8, kl. 7.00-11.00 och 16.30-18.00

Söndag 4.8, kl. 7.00-8.30 och 10.30-12.30

Från tävlingskansliet hämtar du nummerlappar och tidtagningsschip. Tävlingslicens behöver inte uppvisas då nummerlapp hämtas ut.

På fredag kan även **cykelcheck** göras under tävlingskansliets öppethållningstider.

 Kilpailusekus sijaitsee Käringsund Resort & Conferences' in kokoustiloissa ja on auki seuraavasti:

Perjantai 2.8, klo. 17.30-20.00

Lauantai 3.8, klo. 7.00-11.00 ja 16.30-18.00

Sunnuntai 4.8, klo. 7.00-8.30 ja 10.30-12.30

Kilpailukansliasta noudat kilpailunumerot sekä ajanottochipt. Kilpailulisenssiä ei tarvitse esittää numerolappua noudettaessa.

Perjantaina voi myös suorittaa **pyörän tarkistus** kilpailukanslian aukioloaikana.

## Nummerlappar och tidtagning/ Numerolaput ja ajanotto



Nummerlappar hämtas från tävlingskansliet under dess öppethållningstider. Nummerlappen skall bäras enligt kommande anvisningar.

Tidtagningen sker med chip, som lånas ut av arrangören. Inga egna chip används!

Chipen fästs med buntband lågt ner på cykelns framgaffel. Spänn fast buntbanden ordentligt och klipp av den extra delen.

Ifall deltagaren avbryter tävlingen skall chippet återlämnas till tävlingskansliet utan fördröjning. Efter fullföljd tävling tar funktionärerna hand om chippet.

**För ej återlämnat/borttappat chip debiteras cyklisten 90€.**



Kilpailunumerot noudetaan kilpailukansliasta sen aukioloaikoina. *Kilpailunumerot kiinnitetään tulevien ohjeiden mukaan.*

Ajanotto tapahtuu ajanottachipin avulla joita saa lainaksi järjestäjältä. **Omia chippejä ei saa**

**käyttää!** Chipit kiinnitetään etuhaarukan alaosaan nippusiteiden avulla. Kiristä nippuside kunnolla ja leikkaa pois ylimääräinen osa.

Mikäli kilpailija keskeyttää kilpailun on hänen välittömästi palautettava chippi kilpailukansliaan. Suoritettuaan kilpailun loppuun toimitsijat keräävät chipit maalissa.

**Palauttamattomasta / hukatusta chipistä veloitetaan pyöräilijää 90€.**

## Resultat och protest/ Tulokset ja protesti



Inofficiella resultat kommer att presenteras med en gång efter målgång.

Den officiella resultatlistan anslås med en tidsangivelse med chefkommissariens signatur.

Efter att den officiella resultatlistan har offentliggjorts skall eventuell **protest** skriftligen lämnas in till tävlingsjuryn inom 15 minuter.

Mera om Protesträtt finns i [NCFs tävlingsregler](#)

Poängräkning i **nationskampen/ lagtävlingen** sker enligt poängskalan 7-5-4-3-2-1 för samtliga klasser. Poängen sammanräknas nationsvis, oavsett landlagsuttagen eller klubbanmäld.

**+** Epävirallisia tuloksia tullaan tulostamaan heti maaliintulon jälkeen. Virallinen tuloslista julkaistaan ylituomarin nimikirjoituksella varustettuna sekä kellonajalla.

Kun virallinen tuloslista on julkaistu on mahdolliset **protestit** tehtävä kirjallisesti tuomarijurylle 15 minuutin sisällä

Lisää protestioikeuksista löytyy [NCFn kilpailusäännöistä](#).

Maiden välisessä **pistekilpailussa / joukkuekilpailussa** pisteet lasketaan 7-5-4-3-2-1 jokaisessa luokassa. Pisteet lasketaan yhteen maittain, olipa sitten kilpailija maajoukkue tai seurajoukkue edustaja.

## Prisutdelning/ Palkintojenjako



### Tempo

Prisutdelning för tempomästerskapen sker på lördag 3.8.2019 ca kl.19.15 i restaurangen eller på terrassen på Käringsund Resort & Conference.

### Linjelopp

Prisutdelning för förmiddagens starter sker på söndag 4.8.2019 ca kl. 12.30 och för eftermiddagens starter ca kl. 17.15 i restaurangen eller på terrassen på Käringsund Resort & Conference.

Pristagande cyklist skall delta i prisceremonin i den tröja som den representerar och är anmäld i mästerskapet dvs klubb- eller landslagströja. Den pristagare som deltar i prisceremonin i annan tröja bötfälls på 50€.

Även uteblivande från prisceremonin utan tillåtelse av chefskommisarie leder till 50€ böter.



### Tempo

Tempomestaruuksien palkinnot jaetaan lauantaina 3.8.2019 noin klo. 19.15 Käringsund Resort & Conference'in ravintolassa tai terassilla

### Maantieajo

Palkinnot aamupäivän lähdöistä jaetaan sunnuntaina 4.8.2019 noin klo. 12.30 ja iltapäivän lähtöjen palkinnot noin klo. 17.15 Käringsund Resort & Conference'in ravintolassa tai terassilla.

Palkintojakoon osallistuvan pyöräilijän on osallistuttava seremonioihin siinä ajoasussa jolla hän kilpaili ja edusti, maajoukkue tai seura

Jos kilpailija osallistuu palkintojenjakoon väärässä kilpailuasussa hänelle langetetaan 50 € sakko.

Myöskin poisjäänti palkintojen jaosta ilman ylituomarin lupaa johtaa 50 €:n sakkoon.

## Regler/ Säännöt



Vid Nordisk Mästerskap Master på Landsväg gäller utöver [NCFs tävlingsregler \(på finska PM Masters säännöt 2019.Fi\)](#) även [UCI s internationella tävlingsregler](#).

Deltagande i tävlingen sker på egen risk. Tävlingsarrangören ansvarar inte för skada som vållats av tävlande eller som denne drabbats av.

Deltagarna är själva ansvariga för att sätta in sig i tävlingsreglementet och göra sig bekant med tävlingsbanan. Hen är även själv ansvarig för att hela distansen körs.



Pohjoimaiset mestaruuskilpailut Masters maantiellä sovelletaan [NCFs tävlingsregler \(suomeksi PM Masters säännöt 2019.Fi\)](#) sekä [UCI s internationella tävlingsregler \( UCI:n kansainväliset kilpailusäännöt \)](#)

Osanotto kilpailuihin tapahtuu omalla vastuulla. Kilpailun järjestäjä ei ole vastuussa mahdollisesta vahingosta joka on kilpailijan aiheuttama tai mihinkä hän voi joutua

Osanottajalla on velvollisuus tutustua kilpailusääntöihin sekä kilpailurataan. Vastuu ajaa koko kilpailu on myös hänen.

## Övrigt/ Muita tietoja



### Första hjälp

Första hjälp-kunnig personal finns på plats vid tävlingscentrum. Vid allvarlig olycka, kontakta 112!



### Första hjälp

Ensiapuhenkilökunta on paikalla kilpailukeskuksessa. Vakavan onnettomuuden sattuessa, soita 112!