

# PM 2019



## Hålltider/ Event Schedule

<b>Fredag</b> 2.8.2019	15.30	<b>Jurysammanträde/</b> Jury meeting (conference room, Käringsund)
	16.30	<b>Lagledarmöte/</b> Team coach meeting (conference room, Käringsund)
	17.30-20.00	<b>Tävlingskansliet är öppet/</b> The competition-office is open (Käringsund)
	18.00-21.00	<b>Middagsbuffet/</b> Dinner buffet (Käringsund restaurant)
<b>Lördag</b> 3.8.2019	7.00-11.00	<b>Tävlingskansliet är öppet/</b> The competition-office is open (Käringsund)
	09.58	<b>Start, tempo/</b> time trial
	15.30	<b>Lagledarmöte/</b> Team coach meeting (conference room, Käringsund)
	16.30-18.00	<b>Tävlingskansliet är öppet/</b> The competition-office is open (Käringsund)
	18.30 cirka 19.15	<b>Bankett/</b> Banquet with award ceremony (Käringsund restaurant) <b>Prisutdelning, tempo/</b> Prize award ceremony, time trial (Käringsund restaurant/ terrace)
<b>Söndag</b> 4.8.2019	7.00-8.30	<b>Tävlingskansliet är öppet/</b> The competition-office is open (Käringsund)
	8.30- 8.55 cirka 12.30	<b>Start, linjelopp/</b> road race M30-35-40-45, M60 <b>Prisutdelning/</b> Prize award ceremony M30-35-40-45, M60 (Käringsund restaurant/ terrace)
	10.30-12.30	<b>Tävlingskansliet är öppet/</b> The competition-office is open (Käringsund)
	11.00-14.00	<b>Lunch</b> (Käringsund restaurant)
	13.30- 14.15 cirka 16.30	<b>Start, linjelopp/</b> road race M65-70-75-80+, W, M50-55 <b>Prisutdelning/</b> Prize award ceremony M65-70-75-80+, W, M50-55

# Välkomna till Åland och Nordiska Mästerskapet Masters i landsvägscyckling!

Finska Cykelförbundet tillsammans med IF Åland och Åland Event har glädjen att stå som värd för Nordiska mästerskap i cyckling 2019 för mastersdeltagare från Finland, Sverige, Norge och Danmark. NMM 2019 ordnas på [Åland](#) – den lilla ön mitt i Östersjön som är ett självstört och enspråkigt svenskt landskap i Finland. Med de drygt 1000km röda asfaltvägarna som är i gott skick är Åland som gjort för cyckling!

All information om tävlingen finns på [www.alandevent.ax/nordiska-masterskap-masters-2019/](http://www.alandevent.ax/nordiska-masterskap-masters-2019/)

Detta PM2019 är en kort sammanfattning av informationen.

Vid Nordisk Mästerskap Master på Landsväg gäller utöver [NCFs tävlingsregler \(Säännöt suomeksi\)](#) även [UCI s internationella tävlingsregler](#).



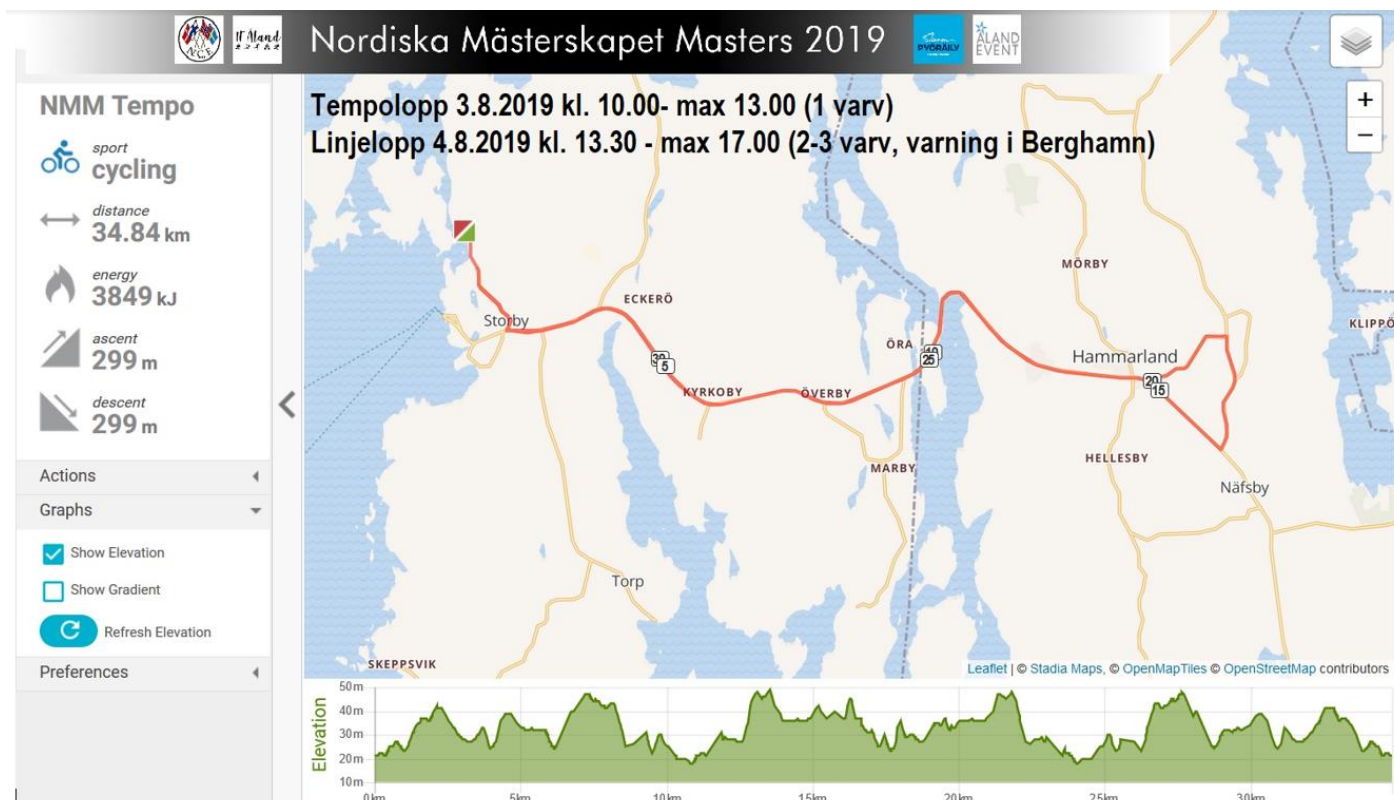
## Tid och plats

**Plats** för tävlingscentrum samt start- och mål är [Käringsund Resort & Conference](#) som ligger i Åland, och Finlands västligaste kommun [Eckerö](#), ca 35km från [Mariehamn](#) som är öns enda stad.

**Tempo (ITT)** ordnas lördag 3.8, med starter mellan kl.9.58- 11.41. Deltagarna startar med en minuts mellanrum. **OBS! Finsk tid!**

Start- och resultatlista för [tempo](#)

Bansträckningen är 35km och cyklas 1 varv av alla deltagare under lördagen.

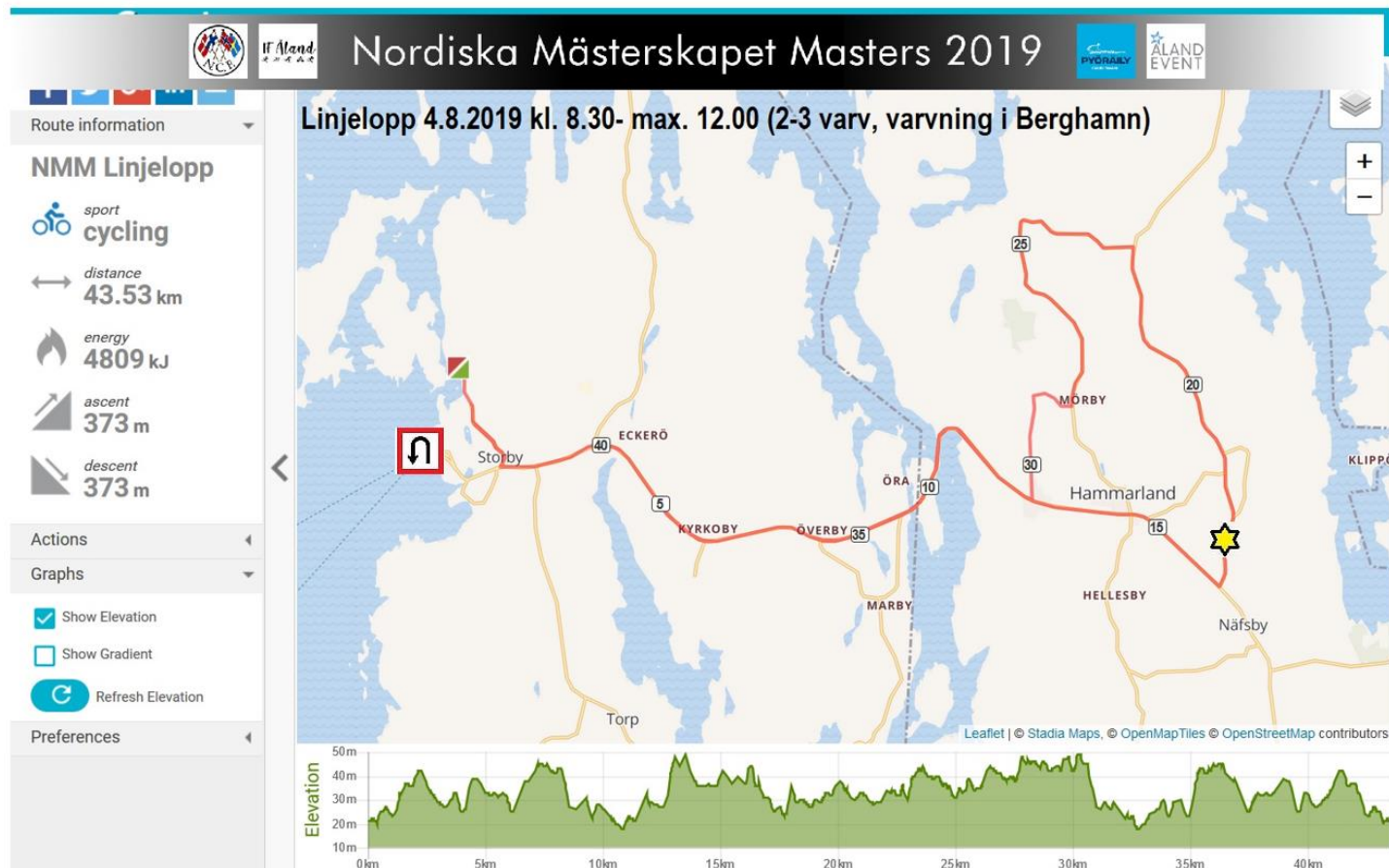


## Linjelopp (ROAD) ordnas söndag 4.8, med starter kl. 8.30-8.55 och kl.13.30-14.15

Start- och resultatlistor för [linjelopp](#).


Klass	Antal varv	Km	Starttid	
Herrar 30-34/ 35-39	3 varv	128km	08.30	ca 3h
Herrar 40-44	3 varv	128km	08.40	ca 3h
Herrar 45-49	3 varv	128km	08.50	ca 3h
Herrar 60-64	2 varv	87km	08.55	ca 2h


Varvets längd: 43km, cyklas 2-3 varv



Klass	Antal varv	Km	Starttid	
Damer 30-34/35-39/40-44/45-49 50-54/55-59/60-64/65+	2 varv	69km	13.30	ca 2h
Herrar 65-69/70-74/75-79/80+	2 varv	69km	13.40	ca 2h
Herrar 50-54	3 varv	104km	14.05	ca 2,5h
Herrar 55-59	3 varv	104km	14.15	ca 2,5h

Varvets längd: 35km dvs samma bana som lördagens tempo, cyklas 2-3 varv

Varvning både på för- och eftermiddag sker vid  nere vid Eckerö linjens färjterminal.

Langning- och skräpzon kommer att finnas vid , vid början av Skarpnåtvägen.

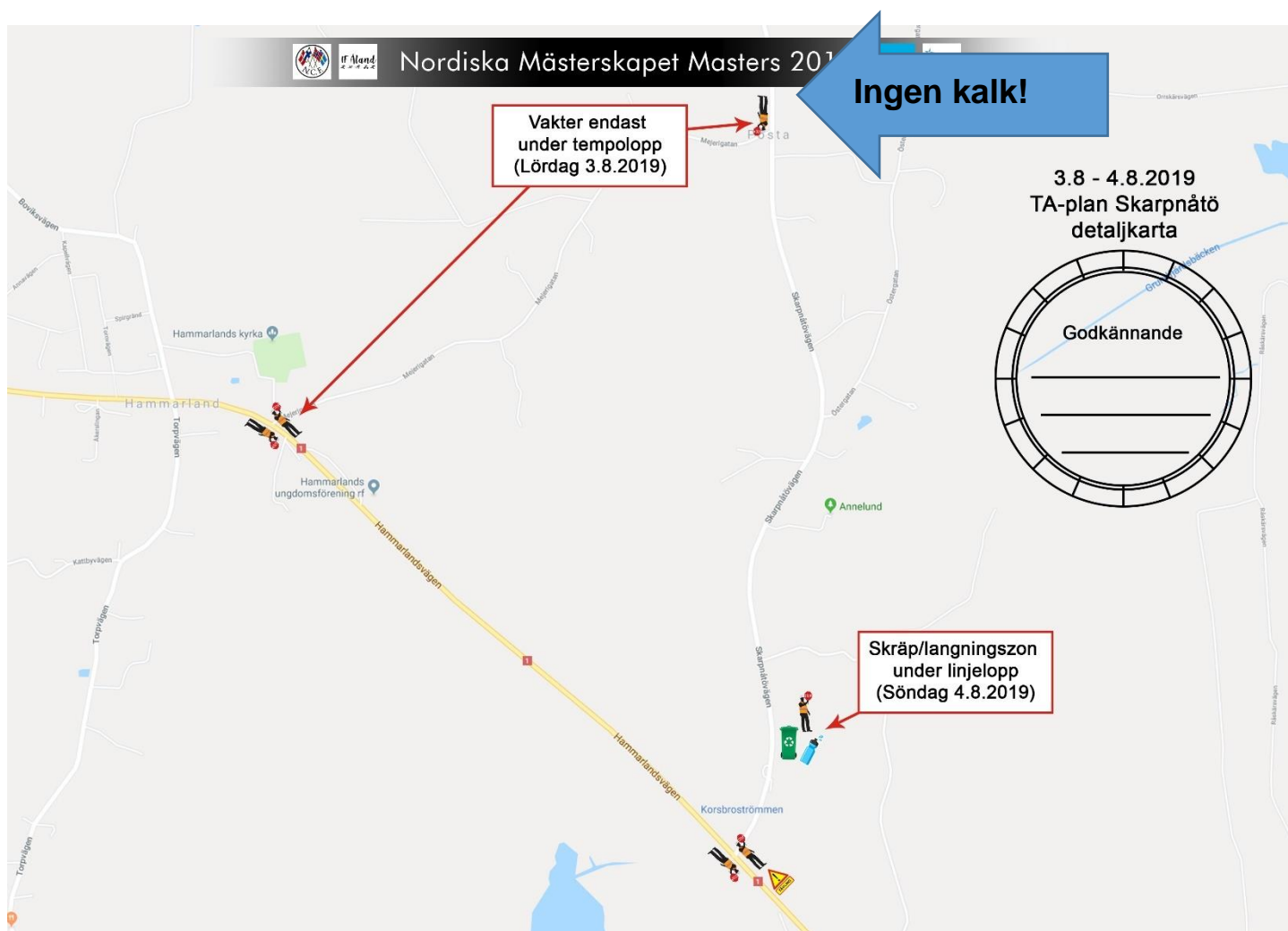
**OBS! Skräpzon skall användas! Om domare noterar att skräp kastas utanför zonen kan deltagaren bötfällas (50€)**



Bansträckningarna är skyltade med pilar och kalklinje på vägen vid svängar!



**OBS! Ingen kalk på tempobanan vid vänstersväng från Skarpnätövägen till Mejerivägen!**



Vid korsningar med trafikvakter följs deras anvisningar, i övrigt följs vanliga trafikregler.

Målgång sker på väg som är avstängd för allmän trafik (ca 1,5km).  
1000m – skylt finns 1km före målgång!

## Nummerlapp och tidtagningchip

Startpaket (nummerlapp och tidtagningschip) hämtas från tävlingskansliet under följande tider:

Fredag 2.8, kl. 17.30-20.00

Lördag 3.8, kl. 7.00-11.00 och 16.30-18.00

Söndag 4.8, kl. 7.00-8.30 och 10.30-12.30

Tävlingskansliet finns i Käringsund Resort & Conferences konferensutrymmen.

Tävlingslicens behöver inte uppvisas då nummerlapp hämtas ut.

På fredag kan även **cykelcheck** göras under tävlingskansliets öppethållningstider.

**Tempo** – 1 nummerlapp/ deltagare som placeras på ryggen (med säkerhetsnålar, fås av arrangören) enligt bild 1



Bild 1: Tempo



Bild 2: Linjelopp



Bild 3: Linjelopp

**Linjelopp** – 2 nummerlappar/ deltagare som placeras på nedre delen av ryggen/ sidorna enligt bild 2 och 3.

Tidtagningen sker med chip, som lånas ut av arrangören. **Inga egna chip används!**

Chipen fästs med buntband (fås av arrangören) lågt ner på cykelns framgaffel. Spänn fast buntbanden ordentligt och klipp av den extra delen.



Tidtagningen sköts av [PPTiming](#)

## Resultat



Resultat, [TEMPO/ITT](#)

Resultat, [Linjelopp/ ROAD](#)

Resultaten är inofficiella tills en officiell resultatlista anslås med en tidsangivelse med chefkommisariens signatur.

## Prisutdelning

**Tempo** - prisutdelning på lördag 3.8.2019 ca kl.19.15 i restaurangen eller på terassen på Käringsund Resort & Conference.

**Linjelopp** - prisutdelning för förmiddagens starter på söndag 4.8.2019 ca kl. 12.30 och för eftermiddagens starter med start ca.kl.16.30 på Käringsund Resort & Conference.

Pristagande cyklist skall delta i prisceremonin i den tröja som den representerar och är anmäld i mästerskapet dvs klubb- eller landslagströja. Den pristagare som deltar i prisceremonin i annan tröja bötfälls på 50€.

Även uteblivande från prisceremonin utan tillåtelse av chefskommisarie leder till 50€ böter.

## Regler

Vid Nordisk Mästerskap Master på Landsväg gäller utöver [NCFs tävlingsregler \(Säännöt suomeksi\)](#) även [UCI s internationella tävlingsregler.](#)

Deltagande i tävlingen sker på egen risk. Tävlingsarrangören ansvarar inte för skada som vållats av tävlande eller som denne drabbats av.

Deltagarna är själva ansvariga för att sätta in sig i tävlingsreglementet och göra sig bekant med tävlingsbanan. Hen är även själv ansvarig för att hela distansen körs.

# ÖVRIGT

## Dusch och omklädning

Omklädningsrum och bastu finns tillgängligt för deltagarna på lördag 3.8 kl.10.30-14.30 och på söndag kl.11.00-18.00

## Första hjälp

Första hjälp-kunnig personal finns på plats vid tävlingscentrum. Vid allvarig olycka, kontakta 112!

## Bankett

På lördag 3.8 kl.18.30 ordnas mästerskapens **bankett**, i form av ett pastaparty alternativt oxfilefrossa. Banketten hålls på restaurangen på Käringsund Resort & Conference.



De som har förhandsbokat mat (gäller fredag, lördag och söndag) meddelar sitt namn till personalen vid kassan. Personalen har lista över alla de förhandsbokade!

**OBS! Förhandsbokad pasta kan ändras till oxfilefrossa för 18€**

Priser för icke- förhandsbokade:

- Middagsbuffet, fredag 16€/ vuxen  
(grillad kyckling med curry-, peperonidipp, ugnsrostad färsk potatis)
- Pastabuffet, lördag 16€/ vuxen
- Oxfilefrossa, lördag 34€/ vuxen

Icke-förhandsbokade beställer och betalar sin mat direkt till personalen på Käringsund Resort & Conference



2019

29-30.6



10 km · 33 km · ca 110 km · ca 170 km

Köringsunds  
Loppet

VI STÖDDE  
MÅNOCIVIL  
FONDEN  
WE SUPPORT  
2019

[www.karingsundsloppet.ax](http://www.karingsundsloppet.ax)

13.7



1 km · 4 km · 8 km · 12 km

SEMESTERLOPPET  
ÅLAND

[www.semesterloppet.ax](http://www.semesterloppet.ax)

10.8



Minitrail · 4,5 km · 12 km · ca 25 km

Bomarsund  
TRAIL  
RUN

[www.bomarsundtrailrun.ax](http://www.bomarsundtrailrun.ax)

30-31.8



Team Relay · Olympic distance · Half distance  
Supersprint · Mini Triathlon · Aquathlon Special

KÄRINGSUND  
triathlon

[www.triathlon.ax](http://www.triathlon.ax)

13-14.9



3,5 km · 15 km · 50 km

ÅLAND  
SWIMRUN

[www.swimrun.ax](http://www.swimrun.ax)

26.10



5 km · 10 km · 21,1 km · 42,2 km

ÅLAND  
MARATHON

[www.alandmarathon.ax](http://www.alandmarathon.ax)



DITT EVENEMANG?

Låt oss ordna ert fartfyllda företagsjippo med SUPathlon, svensxa med vattenskotersafari eller skolklassens femkamp. Du bestämmer och vi fixar! Har du kanske redan ett evenemang men vill inte mera hålla i alla trådar själv? Vi hjälper dig gärna också med att planera, utveckla och genomföra evenemang som ännu bara är en idé eller som behöver vidareutvecklas! Kontakta oss på [info@alandevent.com](mailto:info@alandevent.com)

ÅLAND EVENT  
[www.alandevent.ax](http://www.alandevent.ax)

ÅLAND TRIATHLON CLUB